

# VIOLENZA PSICOLOGICA: COME RICONOSCERLA E AFFRONTARLA

## Anche le parole lasciano lividi

Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne  
25 Novembre

TI FA DUBITARE DI TE STESSA METTENDO  
IN DUBBIO QUELLO CHE DICI?

TI DICE CHE NON VALI NULLA?

TI CONTROLLA E LIMITA LE TUE AZIONI?

TI INSULTA?

VUOLE CHE Torni A CASA SUBITO DOPO IL LAVORO  
PERCHE' NON DEVI INCONTRARE NESSUNO?

TI FA SENTIRE IN COLPA?

SMINUISCE SEMPRE QUELLO CHE PENSI?

E' GELOSO E POSSESSIVO?

DECIDE LUI COME PUOI E NON PUOI VESTIRTI?

### **Che cos'è la violenza psicologica?**

La violenza psicologica è la conseguenza di abusi, di prevaricazioni, di angherie; si tratta di una forma di violenza difficile da riconoscere.

Chi è vittima di violenza psicologica subisce umiliazioni, svalorizzazione, controllo, offese gratuite, limitazioni all'impiego delle proprie disponibilità economiche o di quelle familiari, condotte che conducono la donna che la vive a sentirsi inadeguata, colpevole ed incapace, minando sua dignità.

### **Informazioni legali:**

Nonostante il legislatore non individui espressamente il reato di violenza psicologica, questa viene ricondotta ad alcune fattispecie di reato: minaccia, violenza privata, atti persecutori, maltrattamenti in famiglia.

Pertanto insulti, umiliazioni, atti di insolenza, costrizioni, condotte degradanti, molestie, abusi verbali, sono alcuni esempi di condotte illecite rispetto alle quali è possibile cercare tutela denunciando chi le commette.

Se pensi di essere vittima di violenza psicologica o se ti riconosci nelle situazioni descritte e vuoi ricevere una consulenza psicologica e legale visita il sito ([www.centrodonnapadova.it](http://www.centrodonnapadova.it)) per avere maggiori informazioni o chiama il:

 **CODICE DONNA**  
 **800 81 46 81**